PORTLAND CHA

Musique : "Mercy" (Valntn)
Type : Line Dance, 2 murs, 64 temps
Niveau : Intermédiaire

Départ : *intro de 32 temps*

1 - 9 *Back Rock, Recover Flick, Walk, Step Lock Step, Step Turn 3/8 Left, Step, Step & Lock Touch*
1 - 3 Rock PD derrière avec kick PG, revenir sur PG et lever jambe droite derrière, PD devant *(10:30)*
4&5 PG devant, bloquer PD derrière PG, PG devant *(10:30)*
6 - 7 PD devant, pivot 3/8ème tour à gauche (PdC sur PG) *(06:00)*
8&1 PD devant, PG devant, toucher PD derrière PG

10-17 *Hold, Unwind ½ Turn Right, Hold, Back Rock with Touch, Hold, Back, Coaster Step*
2 - 3 Pause, brusque ½ tour à droite, appui PG *(12:00)*
4&5 Pause, rock PD derrière, toucher PG légèrement avant
6 - 7 Pause, PG derrière
8&1 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

18-25 *Walk, Walk, Step Lock Step, Rock Forward, Recover with Sweep, Sailor ¼ Turn Right, Side*
2 - 3 PG devant, PD devant
4&5 PG devant, bloquer PD derrière PG, PG devant
6 - 7 Rock PD devant, revenir sur PG et balayer PD côté droit
8&1 Croiser PD derrière PG, ¼ tour à droite et PG légèrement à gauche, PD à droite *(03:00)*

26-32 *Hold, Ball ¼ Turn Right, Step ¼ Turn Right, Samba 1/8 Turn Left, Press Forward*
2&3 Pause, PG à côté PD, ¼ tour à droite et PD devant *(06:00)*
4 - 5 PG devant, ¼ tour à droite et PD à droite *(09:00)*
6&7 Croiser PG devant PD, rock PD à droite, revenir sur PG en faisant 1/8 tour à gauche *(07:30)*
8 Presser PD devant en fléchissant légèrement le genou droit

33-40 *Back with Sweep (x3), Behind Side Cross ¼ Turn Right, Hold, Side Cross Behind 1/8 Turn Right, Hold*
1 - 3 PG derrière et balayer PD à droite, PD derrière et balayer PG, PG derrière et balayer PD
Style : Faire ces 3 pas de manière énergique et en sautant légèrement
4&5 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, ¼ tour à droite et croiser PD devant PG *(10:30)*
6&7-8 Pause, PG à gauche, 1/8 tour à droite et croiser PD derrière PG, pause *(12:00)*

41-48 *Syncopated Weave, Hold, Heel Bounces (x4) with 5/8 Turn Left*
&1&2 PG à gauche, croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD derrière PG
&3-4 PG à gauche, croiser PD devant PG, pause
5 - 8 1/8 tour à gauche en levant les talons (x3), ¼ tour à gauche en levant les talons *(04:30)*

<u>49-56 *Step ¼ Turn Left with Hips push (x4)*</u>

1 - 2 PD devant, ¼ tour à gauche et revenir sur PG en poussant sur la hanche *(01:30)*
3 - 4 PD devant, ¼ tour à gauche et revenir sur PG en poussant sur la hanche *(10:30)*
5 - 6 PD devant, ¼ tour à gauche et revenir sur PG en poussant sur la hanche *(07:30)*
7 - 8 PD devant, ¼ tour à gauche et revenir sur PG en poussant sur la hanche *(04:30)*

<u>57-64 *Jazz Box 1/8 Turn Right, Cross, Jump 1/8 Turn Left , Hold, Heel Bounces x2*</u>

1 - 4 Croiser PD devant PG, 1/8 tour à droite et PG derrière, PD à droite, croiser PG devant PD *(06:00)*
&5-6 Sauter PD à droite, 1/8 tour à gauche et PG à côté PD, pause *(04:30)*
&7&8 Lever les talons, baisser les talons, lever les talons, baisser les talons

FINAL

Sur le 5ème mur , face à 04:30 :
1- 2 Rock PD derrière et pop du genou G devant, revenir sur PG et pop du genou D devant
3&4 PD devant, 3/8 tour à gauche et PG devant, PD devant (12 :00)